

การประยุกต์ใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



- กินแต่พอเพียง ไม่ซื้อ/ทำอาหารมากเกินไปจนความจำเป็น/เหลือทิ้ง
- กินอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพตามวัย
- ดำเนินชีวิตอย่างมีสติ ลด ละ เลิกอบายมุข ไม่ดื่มของมึนเมา ไม่มั่วสุม ยาเสพติด ไม่เที่ยวกลางคืน
- การผลิตเพื่อบริโภคในครัวเรือน เช่น ปลูกผักสวนครัว หรือเลี้ยงสัตว์ไว้บริโภคเองตามความเหมาะสม

- ใช้เสื้อผ้าให้คุ้มค่า คุ้มค่า ไม่มีมากเกินไป
- ใช้ของใช้ในบ้าน เช่น สบู่ แชมพู ยาสีฟัน ผงซักฟอก ฯลฯ อย่างประหยัด คุ้มค่า หรืออาจทำเองไว้ใช้ในบ้าน
- มีการคัดแยกขยะ และการผลิตปุ๋ยชีวภาพ/น้ำหมักไว้ใช้เอง
- ไม่เปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทิ้งไว้ ปิดดวงไฟที่ไม่จำเป็น
- สร้างบ้านให้พอเหมาะกับจำนวนคนและฐานะ
- ใช้ยานพาหนะ เช่น รถยนต์ รถจักรยานยนต์ ตามความจำเป็น
- วางแผนการใช้จ่ายอย่างมีเหตุผล

- ขวนขวาย ใฝ่หาความรู้ และพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอ
- ตัดสินใจอย่างมีเหตุผล ศึกษาข้อมูลให้รอบคอบ รอบด้าน และพิจารณาความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น
- ประกอบสัมมาชีพด้วยความสุจริต มีความขยันขันแข็ง ประหยัด อุดม มีการจัดบัญชีครัวเรือน ตัดทอนค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น เพื่อให้สามารถพึ่งตนเองได้
- รู้รักสามัคคี มีน้ำใจ รู้จักแบ่งปัน ช่วยเหลือเกื้อกูล
- ปฏิบัติตนตามวิถีประชาธิปไตย ไม่ซื้อสิทธิ์ ขายเสียง

ความรู้

- ศึกษาปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงให้เข้าใจอย่างถ่องแท้
- ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมอยู่เสมอ
- เข้าร่วมกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ศึกษาบทเรียนจากประสบการณ์ของผู้อื่น
- ถอดบทเรียนชีวิตตนเอง
- มีการวางแผนในการดำเนินชีวิต พุดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันในครัวเรือน

ที่มาของความรู้ ?
* มีทักษะชีวิต
* ทักษะอาชีพ

คุณธรรม

- ปฏิบัติศาสนกิจตามหลักศาสนาที่นับถือ
- ปฏิบัติตนตามหลักธรรมคำสอนของศาสนาที่ตนนับถือ
- มีจิตใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แก่เพื่อนมนุษย์
- ส่งเสริมให้คนในครอบครัวปฏิบัติธรรม
- มีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชน

* ความเพียร
* ความกตัญญู
* ไม่เบียดเบียนผู้อื่น